

La Pépité
du
Maroc

SANDWICHS ORIENTAUX

4.90€/Pièce

Msemen farci aux légumes +poulet ou kefta ou thon

Quiche farces variées

Fricassé aux pommes de terre, thon, œuf dur harissa

Briks végétariennes, fromages, kefta, poulet...

6.50€/Pièce

Pastilla traditionnelle au poulet et aux amandes

Pastilla aux fruits de mer

Batbout farci au poulet au curry et légumes

Batbout farci a la kefta et caviar d'aubergine

Roulé de poulet ou viande aux pommes de terre
tchoutchouka et fromage.

Cigare au poisson et vermicelle

2.50€/Pièce

Msemen Nature

Crepe Mille trous

LES PRÉPARATIONS ET
PAIN SONT FAIT MAISON,



MENUS

Menus à 17.50€

Entrée ou Dessert
+
Tajine ou couscous ou plat du jour
(Proposition végétarienne pour le couscous et le plat du jour)

Menus à 10.50€

Entrée ou dessert
+
Pastilla au poulet et aux amandes
Ou
Roulé pomme de terre poulet ou kefta et fromage
Ou
Bathout farcis aux légumes et à la viande
Ou
Cigares aux fruits de mer

Menus à 8.90€

Entrée ou dessert
+
Msemen farci à la tchactchouka et poulet ou kefta ou thon olive
Ou
Quiche du jour



PETIT-DÉJEUNER

L'Express

Boisson chaude, Msemen miel ou cake

4.50€

Le lite

Boisson Chaude, Tartine de pain Beurre,
Miel ou confiture, Jus de fruits frais

6.50€

Le Traditionnel

Boisson Chaude, Oeufs au plat ou omelette aux poivrons
+ Fromage, Charcuterie (Halal), olives noires, huile
d'olive, Jus de fruits frais

9.50€

Le Beldi

Boisson Chaude , Msemen et Harcha avec
Miel/Beurre , Fromage , Jus de fruits pressé

9.50€

Power breakfast

Ftour Beldi +Za3za3 beldi (Blé, Quinoa, chauvin...
Raib, Fruits frais, fruits secs)

12.00€

Boisson chaudes au choix : Thé à la menthe , café, noir, café au lait,
chocolat chaud

Les jus de fruits sont faits maison, 100% fruits



JUS DE FRUITS FRAIS

Le Punch Agrume

Orange, Carotte, Citron, Gingembre

4.50€

Le Red Vitality

Orange, Fraise, Betteraves

5.50€

Le Tropical Délice

Mangue, Pomme, Fraise, lait ou jus d'orange

6.50€

Le Détox

Céleri, Ananas, Pomme, Betterave, Citron

6.50€

Le Green

Orange, Kiwi, Concombre, Citron, Menthe

6.50€

L'Exotique

Orange, Ananas, Fraise, Menthe, Pomme

7.50€

L'Harmonique

Avocat, Banane, Citron, Miel, Pomme, Lait ou jus d'orange

7.50€

Le Jus de la pépité

Jus d'Orange ou lait, Amandes, Avocat, Banane, Pomme, Morceaux fruits frais, Raisins, Dattes, Noix, Sauce carammel ou chocolat ou fraise

8.90€



ZA3ZA3

Za3Za3 Beldi

9.00€

Blé, Harbal, Orge, Quinoa, Raib sucré ou nature

+

Chauvin, graines de chia

+

Morceaux de Fruits frais, Avocat

+

Fruits secs, Raisin, Amandes, Noix

+

Sauce Caramel ou chocolat ou Fraise

TOUS LES JUS SONT
: PRÉPARÉS SUR PLACE AVEC :
DES FRUITS FRAIS