



SANDWICHS ORIENTAUX

2.50€/Pièce

Briouat et cigare farcis : au thon, poulet, Kefta, légumes, fromage...

Mažkouda : Galette de pomme de terre écrasé à l'ail, au cumin ...

Tortilla de pomme de terre, oeuf, oignons, poivrons...

3.90€/Pièce

Cigare au poisson et vermicelle

Quiche farces variées

Fricassé aux pommes de terre, thon, œuf dur harissa

Pizzas du jour (thon/poivrons/poulet...)

Msemen Farcis (kefta/thon, olives/poulet...)

6.50€/Pièce

Pastilla traditionnelle au poulet et aux amandes

Pastilla aux fruits de mer et poisson blanc

Batbout farci au poulet au curry et légumes

Batbout farci a la kefta et caviar d'aubergine

Roulé de poulet ou kefta aux pommes de terre et fromage

LES PRÉPARATIONS ET
PAIN SONT FAIT MAISON,



FORMULES

Formule à 5.00€

-Briouat et cigare farcis / Ma3kouda / Tortilla
+
Boisson gazeuse

Formule à 7.40€

Entrée ou dessert
+
Msemen farci / quiche du jour / pizza du jour / fricassé au thon
/cigare aux fruits de mer

Formule à 10.50€

Entrée ou dessert
+
Pastilla au poulet et aux amandes
Ou
Roulé pomme de terre poulet ou kefta et fromage
Ou
Batbout farcis aux légumes et à la viande
Ou
Cigares aux fruits de mer

Formule à 17.50€

Entrée ou dessert
+
Plats 14.50€



ENTRÉES ET DESSERTS

Entrées à 4.50€

Salade marocaine : concombre, tomate, oignon et coriandre.

Méchouia : poivrons et tomates grillées à l'ail et l'huile d'olive.

Tchakchouka : poivrons, tomates et oignons cuits à l'ail et l'huile d'olive.

Zaalouk : kaviar d'aubergines à l'ail et l'huile d'olive.

Harira : soupe traditionnelle marocaine, pois chiches, lentilles, céleris...

Carottes à la chermoula, ail, huile d'olive

Desserts à 4.50€

Jouhara aux amandes

Msemen au miel ou Nutella

Tiramisu chocolat noisette, caramel, spéculos, fraise

Fondant au chocolat.

Fromage blanc, coulis de framboise

Pâtisseries orientales aux amandes (3 pièces)



La Pépité
du
Maroc

PLATS

Plats à 11.90€

- ✓ Couscous végétarien aux légumes de saison
- ✓ Couscous tfaya : raisins secs, oignons confits, amandes
- ✓ Plat du jour : Lentilles, Loubia...

Plats à 13.90€

- ✓ Couscous salé sucré aux oignons confits, raisins sec, amandes + 1 viande
- ✓ Tajine de poulet aux raisins sec, oignons confits, pruneaux et amandes.
- ✓ Tajine de kefta à la tchaktouka et aux œufs.

Plats à 14.50€

- ✓ Couscous aux légumes de saison + 1 viande au choix (veau, agneau, bœuf, poulet, merguez, kefta).
- ✓ Tajine de poulet aux légumes de saison
- ✓ Tajine de veau ou d'agneau aux légumes de saison
- ✓ Tajine de veau ou d'agneau aux raisins sec, oignons confits, pruneaux et amandes grillées.



BOISSONS

Boissons fraîches

Eau plate	1.50€
Boissons gazeuses (33cl)	2.00€
Boissons gazeuses (50cl)	3.00€
Lben (lait caillé)	1.50€

Boissons chaudes

Café Espresso	1.50€
Café allongé	2.00€
Café au lait	2.50€
Chocolat Chaud	2.50€
Thé à la menthe (+0.50ct à emporter)	1.50€



PETIT-DÉJEUNER

L'Express

Boisson chaude, Msemen miel ou cake

4.50€

Le lite

Boisson Chaude, Tartine de pain Beurre,
Miel ou confiture, Jus de fruits frais

6.50€

Le Traditionnel

Boisson Chaude, Oeufs au plat ou omelette aux poivrons
+ Fromage, Charcuterie (Halal), olives noires, huile
d'olive, Jus de fruits frais

9.50€

Le Beldi

Boisson Chaude , Msemen et Harcha avec
Miel/Beurre , Fromage , Jus de fruits pressé

9.50€

Power breakfast

Ftour Beldi +Za3za3 beldi (Blé, Quinoa, chauvin...
Raib, Fruits frais, fruits secs)

12.00€

Boisson chaudes au choix : Thé à la menthe , café, noir, café au lait,
chocolat chaud

Les jus de fruits sont faits maison, 100% fruits



JUS DE FRUITS FRAIS

Le Punch Agrume

Orange, Carotte, Citron, Gingembre

4.50€

Le Red Vitality

Orange, Fraise, Betteraves

5.50€

Le Tropical Délice

Mangue, Pomme, Fraise, lait ou jus d'orange

6.50€

Le Détox

Céleri, Ananas, Pomme, Betterave, Citron

6.50€

Le Green

Orange, Kiwi, Concombre, Citron, Menthe

6.50€

L'Exotique

Orange, Ananas, Fraise, Menthe, Pomme

7.50€

L'Harmonique

Avocat, Banane, Citron, Miel, Pomme, Lait ou jus d'orange

7.50€

Le Jus de la pépité

Jus d'Orange ou lait, Amandes, Avocat, Banane, Pomme, Morceaux fruits frais, Raisins, Dattes, Noix, Sauce carammel ou chocolat ou fraise

8.90€



ZA3ZA3

Za3Za3 Beldi

9.00€

Blé, Harbal, Orge, Quinoa, Raib sucré ou nature

+

Chauvin, graines de chia

+

Morceaux de Fruits frais, Avocat

+

Fruits secs, Raisin, Amandes, Noix

+

Sauce Caramel ou chocolat ou Fraise

TOUS LES JUS SONT
: PRÉPARÉS SUR PLACE AVEC :
DES FRUITS FRAIS